



# SPEJDERNES LEJR 2022

Lejrbog  
Helsingør Kommune  
Version 2.2

# Indholdsfortegnelse

## Indhold

<b>Indledning</b> .....	<b>2</b>
<b>Vigtig info - læs inden lejren</b> .....	<b>3</b>
<b>Dagligdag i kvarteret</b> .....	<b>4</b>
SAMARBEJDET I KVARTERET .....	4
MØRGENSAMLINGER .....	4
IRETTESÆTTELSE AF ANDRES SPEJDERE .....	4
LÅN AF ANDRES GREJ .....	5
MADHÅNDTERING OG MADAFHENTNING .....	5
SENGETIDER .....	5
PROVIANTLISTE .....	6
VASKEPLADS .....	7
AFFALDSPLADS .....	7
MASTESEJL .....	7
GODKENDELSE AF LEJRPLADS VED AFREJSE .....	7
FASTE SAMLINGER/MØDER .....	7
LEJRBÅL .....	7
LEDERAFTEN .....	7
<b>TELEFONLISTE</b> .....	<b>8</b>
Espergærdespejderne .....	8
KFUM – Espergærde .....	8
Prins Hamlet .....	8
1 Helsingør .....	8
Hammermølle Gruppe .....	8
Ålsgårde Søspejdere .....	8

## Indledning

Velkommen til Spejdernes Lejr 2022, vores underlejr hedder Roskilde og vores kvarter kommer til at hedde Kong Olav.

Vores lejr bog er fyldt med en masse nyttige oplysninger og praktiske informationer om det at bo i Kong Olavs Kvarter.

Vi glæder os til en fantastisk sommerlejr med dig



## Vigtig info - læs inden lejren

I forbindelse med det tætte samarbejde i Kong Olavs Kvarter, har vi aftalt nogle fælles regler, som vi må bede alle respektere. Reglerne er beskrevet nedenfor.

### LOMMEPENGE:

Spejdere op til ca. 12 år (delt ved naturligt grenskel) må max have 30 kr. med i lommepenge pr. dag. Samtidig opfordres til, at alle spejdere i kvarterets grupper så også har dette beløb med. For spejdere, der er på fuld lejr, svarer det til 270 kr.

Alle spejdere får inden lejren et chiparmbånd hvor pengene indsættes af forældrene hjemmefra via skejser.dk.

### MERCHANDISE:

For at alle lommepenge ikke skal gå til Merchandise, opfordrer vi til, at det købes hjemmefra. Alternativt opfordres de enkelte ledere til at etablere en speciel lejrbank, da gruppen har aftalt, at spejderne ikke må have adgang til flere lommepenge end angivet ovenfor.

Merchandise kan ses og købes på [www.spejdersport.dk](http://www.spejdersport.dk) og [www.55nord.dk](http://www.55nord.dk) samt i deres fysiske butikker.

### PÅKLÆDNING:

Når vi er på Spejdernes Lejr, skal man altid have tørklæde og sko på. Derudover skal man ved rejse, flaghejsning, åbning, afslutning etc. endvidere være iført uniform.

### NAVN PÅ UDSTYR:

Alle grupper opfordres til at mærke deres udstyr og materiel. Ligeledes bedes grupperne opfordre alle spejdere til at mærke deres udstyr med personnavn og "Kong Olavs Kvarter".

### MOBILTELEFONER, HERUNDER ELEKTRONIK:

Da mobiltelefon kan medføre hjemve hos de mindste spejdere, er det besluttet, at spejdere op til ca. 12 år (delt ved naturligt grenskel) ikke må medbringe mobiltelefoner og/eller anden elektronik. Dog kan digitalkamera medbringes, naturligvis på eget ansvar.

### JOB I KONG OLAVS KVARTER

Det forventes af lejren, at alle ledere, forældre og seniorer bidrager med timer til jobbetjanser på lejren i løbet af ugen. Vores kvarter er tildelt følgende opgaver:

Dag	Dato	Tid	Opgave	Antal
Onsdag	7/27/2022	21:00 - 23:00	Toilet/badrenghøring	6
Fredag	7/29/2022	21:00 - 23:00	Toilet/badrenghøring	6
Lørdag	7/30/2022	23:00 - 24:00	Toilet/badrenghøring	3
Lørdag	7/30/2022	10:00 -13:00	Genbrugsplads	4
Lørdag	7/30/2022	13:00 - 15:00	Nedbrydning	15
Søndag	7/31/2022	8:00 - 11:00	Raftevagt 1	3

Thomas Nielsen, 1. Helsingør laver skema og fordeler.

**ELEKTRISK MUSIK:**

Det er aftalt i kvarteret, at elektrisk musik, forstærkere mv. ikke benyttes i kvarteret med undtagelse af mindre radio til afspilning af lejrradio og musik til morgengymnastik og/eller anden fælles aktivitet. Skal der høres elektrisk forstærket musik må voksenområdet opsøges.

**RYGNING OG ALKOHOL:**

Vi følger lejrens ryge og alkoholpolitik og forventer at ledere, forældre og seniorer hjælper hinanden med at finde balancen.

## Dagligdag i kvarteret

**SAMARBEJDET I KVARTERET**

Gruppelederne skiftes til at tage underlejrsmøderne i UL Roskilde som KOMMUNEANSVARLIGE jfr. nedenstående skema.

	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
<b>Underlejr møde</b>	PH	1.HG	HAM	ESP	KFUM	ÅLS	PH	1.HG
<b>Presse</b>	HAM	ESP	KFUM	PH	1.HG	ESP	ÅLS	

Under lejren vil vi i Kong Olavs Kvarter holde møder dagligt for at koordinere internt i kvarteret og for at give informationer til ledere og spejdere. Her vil det være en grupperepræsentant der bærer info retur til alle gruppens grene og som kan tage beslutninger på gruppens vegne om nødvendigt.

Er gruppens repræsentant forhindret i at deltage, skal gruppen stille med en suppleant, der kan tage beslutninger på gruppens vegne.

Hvis gruppens repræsentant forlader kvarteret i længere tid, skal der på forhånd meldes en suppleant, der vil kunne deltage i et eventuelt ekstraordinært møde, hvis det mod forventning skulle blive nødvendigt.

Der vil blive oprettet en messengergruppe til gruppeledere og evt. andre repræsentanter (suppleanter) for grupperne til brug for videregivelse af vigtig information.

**MORGENSAMLINGER**

Hver morgen, vil der blive afholdt morgensamling, hvor vi vil hejse det Danske og Skotske flag. Morgensamlingen starter præcis klokken 8:00, uanset om alle er mødt frem eller ej. Til morgensamlingen skal alle spejdere være iklædt uniform og tørklæde yderst uanset vejret.

Morgensamlingen vil blive brugt til en fælles start på dagen for hele kvarteret, men vil også blive brugt til at give generelle informationer til alle spejdere og/eller ledere i kvarteret.

**IRETTESÆTTELSE AF ANDRES SPEJDERE**

Opstår der farlige situationer på lejren, er det enhver leders/ voksens pligt at gribe ind, inden det går galt, uanset

om det er egne eller andres spejdere.

Opstår der situationer, der ikke umiddelbart kræver straks-indgriben, bør man informere spejderens/spejdernes leder(-e), der så kan handle herpå. Dette for, at der ikke skal opstå gnidninger ledere/voksne imellem.

## LÅN AF ANDRES GREJ

Alle grupper har en masse grej med, og vi kommer naturligvis til at låne grej af hinanden. Men husk at spørge før du låner og aflever tilbage i samme stand som du lånte det.

## MADHÅNDTERING OG MADAFHENTNING

I vores underlejr findes et madudleveringstelt. I madudleveringsteltet findes de råvarer, der skal bruges til dagens tre måltider. Der vil hver dag være de nødvendige ingredienser til de retter, vi foreslår til aftensmad, samt et grundsortiment af kolonialvarer, brød, pålæg og grøntsager. (Åbningstid hver dag kl. 6:30 til 19:00)

Spejdernes Lejr har udgivet en kogebog, der giver inspiration til retter, der kan laves ud fra dagens kød. Hent kogebogen her.

Der vil være rationering på dagens kød og dette kan kun afhentes til hele gruppen på en gang. Derfor er det vigtigt, at de enkelte grupper koordinerer internt, hvornår og hvem der afhenter gruppens kød.

Vi opfordrer til, at de enkelte grupper i kvarteret koordinerer afhentning af basisvarer, så vi undgår unødigt madspild af specielt kølevarer som mælk, pålæg mm, da vi ikke har køle-/fryseplads på lejrplassen.

## SENGETIDER

Der er på forhånd aftalt sengetider så spejdere, der er jævnaldrende og ligger side om side, går i seng samtidig.

Aldersgruppe	Alle sover	Der skal være ro/sove påbegyndes	Gæster ude	Alle hjemme
Ca. 0-8 år	kl. 21.00	kl. 20.00		
Ca. 8-10 år	kl. 21.30	kl. 20.30		
Ca. 10-12 år	kl. 22.00	kl. 21.00		
Ca. 12-16 år			kl. 23.00	kl. 22.30
Ca. 16-xx år	Der skal være ro kl. 23:00 så øvrige spejdere kan sove			

## PROVIANTLISTE

Kolonial	På køl	Grøntsager
Blandet rød saft Blandet saft light Cornflakes Creme Fraiche dressing Flydende margarine Fulkornsmel 1 kg Hakkede/flådede tomater Havregryn Hindbærmarmelade Hvedemel 2 kg Jordbærmarmelade Ketchup Løse Majs Maizena majsstivelse Makrel Mayonnaise Olivenolie Pasta-skruer Remoulade Ris Ristede løg Rosiner Spaghetti Sukker Tomatpasta Torskerogn Thousand Island dressing Tun i vand Tun i olie Tørgær	Hamburgerryg Kyllingebryst Leverpostej Ost i skiver Rullepølse Salami (3-stjernet) Smørbar Æg ØKO Minimælk	Agurk Gulerødder Hvidløg Iceberg-salat Kartoffler Løg Rød Peberfrugt Spidskål Tomat
	Brød	Vegetar / vegansk
	Sandwichbrød m. kartoffel Små brød kaldet kartoffelstykker Sandwich-bolle Viking rugbrød	Kød* Pålæg Smør  *Hvis bestilt hjemmefra
	Glutenfrit	Laktosefrit
	Brød Cornflakes Havregryn Pasta Pålæg	Mælk Pålæg Smør

## VASKEPLADS

Hver gruppe bør udpege og eventuelt indrette en vaskeplads til etage- vask og tandbørstning i eget lejrafsnit, således at dette foregår et sted i stedet for over hele lejrområdet.

## AFFALDSPLADS

På Spejdernes Lejr 2022 sorterer vi affald i 12 fraktioner: Restaffald/Småt Brandbart, plast, madaffald, pap, papir, metal, glas, elektronik, maling, farligt affald, batterier og medicin. I hver gruppe skal der udpeges et sted til indretning af en affaldsplads med sortering. Gruppen skal selv indkøbe materialer til indretningen, og bygge den.

Gruppen er selv ansvarlig for at tømme affaldspladsen videre op i underlejrens genbrugsplads som er åben dagligt i tidsrummene 6.30-8.30, 11-13 og 16-18

## MASTESEJL

Vi har et mastesejl i kvarteret, som Carsten, Espergærdespejderne og Mille, Prins Hamlet er ansvarlig for.

## GODKENDELSE AF LEJRPLADS VED AFREJSE

Hver enkelt gruppe er ansvarlig for, at deres lejrrområde nedbrydes og skal stille ressourcer i forbindelse med nedbrydning af fælles lejr. Gruppen skal være færdig i god tid inden afrejse, så de kommuneansvarlige kan godkende lejren, da de efterfølgende skal stå på mål overfor underlejren og Spejdernes Lejr, når de skal aflevere det samlede kvartersområde.

## FASTE SAMLINGER/MØDER

Hver dag afholdes en række møder på nedenstående tidspunkter:

08:00 – 08:20 Flaghejsning for alle i Kong Olavs Kvarter

16.30 – 17:30 Møde for kommuneansvarlig i underlejren

19:00 – 19:15 Møde for grupperepræsentanter i Kong Olavs Kvarter (vi mødes under mastesejlet)

Ændringer af mødetidspunkter vil blive opslået i en messenger-tråd som Linda 1. Helsingør er ansvarlig for oprette, hvor det også vil blive muligt for grupperepræsentanter at notere suppleanter til ekstraordinære møder, såfremt man forlader kvarteret i længere tid.

## LEJRBÅL

Onsdag 27/7 kl. 19.30 – 20.15 er der aftalt fælles lejråbål i kvarteret for alle grupperne. Mille fra Prins Hamlet er ansvarlig for lejråbålet hvis der ønskes mere information.

## LEDERAFTEN

Torsdag 28/7 kl. 21.00 er der aftalt fælles lederaften i kvarteret for alle grupperne. Vi prøver at finde et sted som er i den optimale afstand til de yngste spejdere. Line og Linda fra 1. Helsingør er ansvarlig fælles lederaften hvis der ønskes mere information.



## TELEFONLISTE

### Espergærdespejderne

- Carsten 42 22 09 39
- Cæcilie 24 84 70 97

### KFUM – Espergærde

- Oscar 31 35 26 62

### Prins Hamlet

- Mille 40 83 43 28
- Theis 29 43 69 01
- Claus 23 60 88 99

### 1 Helsingør

- Line 26 16 46 16
- Linda 61 33 01 54
- Thomas (Jobansvarlig) 26 27 06 16

### Hammermølle Gruppe

- Don 40 37 55 78
- Estrid 29 89 89 19

### Ålsgårde Søspejdere

- Henrik 60 65 05 48
- Solveig 31 62 83 33